

Formation de Base en Programmation Neuro Linguistique PNL

« Le leadership concerne l'empathie. Il s'agit d'avoir la capacité d'être en relation et de se connecter avec les gens dans le but d'inspirer et d'autonomiser leur vie »

Oprah Winfrey

Jour 1

- Les présupposés de la PNL
- Distinguer la carte du territoire
- Le modèle de l'expérience subjective (pensée, état interne, comportement)
- Structure de surface et structure profonde dans le langage
- Le feedback
- L'écoute active et reformulation

Jour 2

- Le "comment" et le "pourquoi"
- L'état présent et l'état désiré
- La stratégie d'objectif
- Poser des bonnes questions
- Le système de représentation
- L'acuité sensorielle, le VAKOG
- Prédicats
- Les clés d'accès oculaire

Jour 3

- La calibration
- Créer un bon rapport
- Synchronisation
- Induire des états de ressource
- Gestion du stress
- Associé·e ou dissocié·e aux expériences
- L'ancrage de base
- L'écologie dans l'accompagnement

En sortant de ces 3 jours de formation vous saurez :

- Mieux comprendre les émotions et le comportement qui en découle
- Donner et recevoir du feedback pour qu'il soit recevable et acceptable
- Distinguer des interprétations éronnées des faits réels
- Poser les bonnes questions et pratiquer une bonne communication
- Clarifier les objectifs
- Créer un bon rapport
- Induire des états de ressource chez un·e client·e ou vous-même